

Speiseplan vom 13.09 - 19.09.2021



KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b> €: 7,90	 Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und süß-saurer Sauce A,C,H,I,E,F,K	 Weißkohleintopf, Porree, Kartoffeln und Karotten	 Polenta-Käseschnitte mit Pfannengemüse und Dip A,G,I,J,	 Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark A,G,I,J,L	 Bohnenpfanne mit Tomate Tortilla-Crunch, Knoblauchschand und Thymianreis A,G	 Frischer Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen	 Frischer Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen
<b>Menü 2</b> €: 7,90	 Köttbullar mit Rahmsauce, Möhrchen, und Kartoffeln A,G,I	 Burgunderbraten mit Rahmsauce, Möhren und Semmelknödel A,G	 Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Butterreis A,G	 Kohl-Hackfleischpfanne mit Specksauce und Heidekartoffeln A,C,G,I	 Spaghetti mit Bolognese und Streukäse A,G	 Frühlingsrolle mit Wokgemüse und Duftreis A,B,H,I	 Moussaka mit Paprika,Kartoffeln,Zucchini und Tomatensauce A,G,I
<b>Menü 3</b> €: 7,90	 Schollenfilet mit Bärlauch-Sauce, Blumenkohl und Butterkartoffeln A,C,G,D	 Schweinemedallions mit Gorgonzolasauce und bunter Pasta A,G	 Hackbraten (Schwein) mit Rahmsauce , Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A,C,G,I,J	 Dorschfilet mit Dillsauce und Kartoffel-Selleriestampf A,C,G,D	 Souvlaki mit Djuvecreis, Tzatziki und Krautsalat A,G,15	 Pasta mit Fleischbällchen, Tomatensauce und Parmesankäse A,G,I	
<b>Vario - Menü 4</b> €: 7,90 - €: 9,90	 Zitronen-Hähnchenkeulen mit Tabbouleh(Cous-Cous)A, dazu erfrischender Minzjoghurt G	 Fischfilet Bordelaise A,C,D,L mit Kräutersauce und Stampfkartoffeln €: 8,90	 Currywurst mit "Klassischer Sauce" und Pommes Frites 5,7	 Holsteiner Schnitzel A,C mit Spiegelei, Gurkensalat und Petersilienkartoffeln €: 8,90			 Zürcher Geschnetzeltes mit Pilzen, Gemüse und Schweizer Rösti A,G € 8,90
<b>Dessert</b> €: 1,50	Mandarinenquark C	Fruchtgrütze A	Vanillepudding mit Erdbeersauce A,G	Heidelbeerjoghurtspeise G	Panna Cotta G	Quarkspeise	Quarkspeise
<b>Salat</b> €: 1,50	Italienischer Brotsalat A	Tomatensalat mit Lauchzwiebeln	Blattsalat	Karottensalat mit Äpfeln	gemischter Salat	Gurkensalat	Gurkensalat

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt – 12. mit Chinin – 13. mit Coffein – 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch- 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere