



KW 33	Montag 16.08.2021	Dienstag 17.08.2021	Mittwoch 18.08.2021	Donnerstag 19.08.2021	Freitag 20.08.2021	Samstag 21.08.2021	Sonntag 22.08.2021
<b>Menü 1</b> €: 7,90	Gemüselasagne mit Spinat und Ricotta A,C,G	Tortellini mit Käsefüllung (A,C,G,L) und Tomatensauce Mais, Paprika, Gemüse A,G	Rührei mit Rahmspinat und Heidekartoffeln A,C,G	Penne al arrabiata mit Kirschtomaten A,G,C	Grüner Bohneneintopf mit Baguette A,G	<b>Frischer</b> Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen	<b>Frischer</b> Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen
<b>Menü 2</b> €: 7,90	Geflügelragout mit Kohlrabi und Curry- Reis A,C	„Piccata Milanese,, vom Schwein,, mit Tomaten-Basilikumsauce und Tagliatelle A,G	Krustenbraten mit, Rahmsauce Brokkoli und Heidekartoffeln A,G	Seelachsfilet mit Kräutersauce, Blattspinat und Dillkartoffeln A,D,G,I	Poulardenbrust in Tahin-Sauce, Blumenkohl und Zitronengrasreis A,G	Kartoffel-Gemüsepuffer mit Sour Creme und Kräutern A,G	Gemüse-Pfanne mit Broccoli, Mango, Ingwer, Walnüssen und Erdäpfel H
<b>Menü 3</b> €: 7,90	Seehecht an Hummersauce mit Honig-Möhrrchen und Kartoffelgratin A,D,G	Brasilianisches Hühnchen mit Kokosmilch, Mango und Reis A,G	Ungarisches Rindergulasch mit Mais, Paprika und Spätzle A,G	Rinderroulade mit Blumenkohl und Heidekartoffeln A,G,I,J	Spanischer Burger mit Aioli, Pinientos de Padron und Kartoffelspalten A,G,15		 Ab 1 Portion frei Haus! Ohne Vertragsbindung! Täglich frisch zubereitet! Essen auf Rädern 04133 / 40 49 195 <a href="http://www.nord-menue.de">www.nord-menue.de</a>
<b>Vario – Menü 4</b> €: 7,90 €: 8,90 €: 9,90	<b>Wurstsalat</b> in Essig-Oel Marinade mit frischem Brötchen €: 7,90	<b>Schweinefilet</b> mit Orangen-Teriyaki-Sauce dazu Ofenpaprika und Basmatireis A,G,F €: 8,90	Currywurst - Day  €: 7,90	Spanische Hackfleischbällchen in einer fruchtigen Tomatensoße mit Safranreis A,C,G,I,J €: 7,90	Rinderschmorbraten mit Kohlrabi, Sauce und Kartoffeln A,G €: 8,90	<b>Schweineroulade</b> mit Bohnengemüse und Kartoffeln A,G €: 8,90	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Gemüse und Bandnudeln A,G <b>Incl. Joghurt-Dessert</b> €: 8,90
<b>Dessert</b> €: 1,50	Rote Grütze mit Vanillesauce	Fruchtjoghurt	Früchtekompott	gemischte Dessert	Sahnepudding	<b>Schokopudding</b> G	<b>Schokopudding</b> G
<b>Kl. Salat</b> €: 1,50	Gurkensalat	Rote Beete Salat	Salat mit Zitronensahne	Blattsalat	Krautsalat	<b>Rote – Beete Salat</b>	<b>Rote – Beete Salat</b>
<b>Fitness Dessert</b> €: 2,50	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine	Fitness Dessert „Rotbäckchen“ 1 Banane, 1 Apfel, 1 Mandarine

**Zusatzstoffe:** 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel- 3. mit Farbstoff- 4. mit Süßungsmittel- 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt - 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein- 14. mit Alkohol- 15 = Knoblauch- 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

**Allergene:** A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere