



KW 28	Montag 12.07.2021	Dienstag 13.07.2021	Mittwoch 14.07.2021	Donnerstag 15.07.2021	Freitag 16.07.2021	Samstag 17.07.2021	Sonntag 18.07.2021
<b>Menü 1</b> €: 7,90	Omelette mit Spinat, Käsesauce und Stampfkartoffeln A,C,G,H	Linseneintopf mit Gemüse und Baguette A,G,I	Pfannkuchen mit Apfelkompott A,C,G	Grünkern-Bratling mit Kräutersauce und Vollkornreis A,C,G,I,H,J,K	Veganes Gemüse-Kokos-Curry mit Paprika Buschbohnen u. Cashew A,G ----	<b>Frischer</b> Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen	<b>Frischer</b> Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen
<b>Menü 2</b> €: 7,90	Nackenbraten mit Rahmsauce, Gemüse und Bratkartoffeln A,C,G	Käseige Hähnchenbrust mit Dinkel-Vollkornreis und Rahmgemüse A,G,I,J	Schweinefilet mit Orangen-Teriyakisauce, Ofenpaprika und Dillkartoffeln A,G,J ----	Matjesfilet mit grünen Bohnen, Apfel-Schmand und Dillkartoffeln G,D	Thai Red Curry mit gebratenen Putenstreifen, Gemüse und Duftreis A,D,E,F,G,H	Sommerlicher Gemüseeintopf G,I ----	Cremiges Pilzrisotto mit karamellisierten Birnen und Walnüssen G,A
<b>Menü 3</b> €: 7,90	Kalbsragout mit Blumenkohl und Kartoffelrösti A,G,J	Gebratenes Seelachsfilet mit Remouladen Sauce, Röstkartoffeln und Salat A,D,G	Züricher Geschnetzeltes mit Teigwaren A,G,I,J	Rinderschmorbraten mit Schmorkohl und Heidekartoffeln A,C,G,I,J	Souflaki mit Krautsalat, Tzatziki und Tomatenreis A,C,G ----		Beef „Stroganoff Art Sauerrahmsauce und Nudeln A,G
<b>Vario – Menü 4</b> €: 7,90 €: 8,90 €: 9,90	Thai-Nudeln mit Tiefseeshrimps und einer pikanten Sauce A,D,G €: 8,90	Lammragout mit Bohnen und Kartoffelgratin A,G,I €: 9,90	Currywurst-Day €: 7,90	Tikka- Masala-Curry mit Halloumi, Buschbohnen, Linsen und Reis A,G,I €: 7,90	<b>Wurstsalat</b> in Essig-Oel Marinade mit frischem Brötchen €: 7,90	<b>Schweinesteak</b> mit Gemüse und Röstkartoffeln A,G <b>Incl. Joghurt-Dessert</b> €: 8,90	<b>Ab 1 Portion frei Haus!</b> Ohne Vertragsbindung! Täglich frisch zubereitet! Essen auf Rädern  04133 / 40 49 195 <a href="http://www.nord-menue.de">www.nord-menue.de</a>
<b>Dessert</b> €: 1,50	Joghurt mit Fruchtputee	Frisches Obst	Gemischte Dessert	Quakspeise	Schokoladenflammerie	<b>Wackelpudding</b> rot 2,3	<b>Wackelpudding</b> rot 2,3
<b>Kl. Salat</b> €: 1,50	Kohlrabi-Möhrensalat	Gemischte Salate	Blattsalat	Gurkensalat	Gemischter Salat	<b>Gurkensalat</b> mit Zwiebel	<b>Gurkensalat</b> mit Zwiebel
<b>Fitness Dessert</b> €: 2,50	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne	<b>Fitness Dessert „Dekora“</b> 1 Joghurt 1 Orange, 1 Birne

**Zusatzstoffe:** 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel- 3. mit Farbstoff- 4. mit Süßungsmittel- 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt - 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein- 14. mit Alkohol- 15 = Knoblauch- 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

**Allergene:** A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere