



KW 32

08.08.2022
Montag

09.08.2022
Dienstag

10.08.2022
Mittwoch

11.08.2022
Donnerstag

12.08.2022
Freitag

13.08.2022
Samstag

14.08.2022
Sonntag

Menü 1



Omelette mit Spinat,
Käsesauce und
Stampfkartoffeln
A,G

€: 8,90

€: 8,90



Linseneintopf
mit Gemüse
und Baguette
A,G,I

€: 8,90



Pfannkuchen mit
Apfelkompott
A,C,G

€: 8,90



Grünkern-Bratling mit
Kräutersauce
und Vollkornreis
A,C,G,I,H,J,K

€: 8,90



Kartoffelsuppe
mit Gemüse und Baguette
A,G,I

€: 8,90



Frischer Salat mit
wechselndem Dressing und
wechselnden Beilagen.

€: 8,90



Frischer Salat mit
wechselndem Dressing und
wechselnden Beilagen.

€: 8,90

Menü 2



Hachfleischpfanne
in Rahmsauce, Gemüse
und Heidekartoffeln
A,G

€: 8,90

€: 8,90



Käsige Hähnchenbrust
mit Dinkel-Vollkornreis
und Rahmgemüse
A,G,I,J

€: 8,90



Matjesfilet
mit grünen Bohnen, Apfel-
Schmand und Dillkartoffeln
G,D

€: 8,90



Seelachs mit Tomate
dazu Petersiliensauce,
Kartoffelstampf und
Gurkensalat
A,G,D

€: 8,90



Thai Red Curry mit
gebratenen Putenstreifen,
Gemüse und Duftreis
A,D,E,F,G,H

€: 8,90



Vegetarische Paprikaschote
mit Tomatensauce
und Reis
A,G

€: 8,90



Senfeier
3 Eier in Senfsauce mit
Kräuterkartoffeln
und Gewürzgurke
A,C,G,H

€: 8,90

Vario Menü 3



NM



Rindersaft Gulasch
mit Bohnen
und Teigwaren
A,G

€: 8,90 - €:10,90

€: 9,90



NM



Gebratenes Seelachsfilet mit
Remouladensauce,
Röstkartoffeln und Salat
A,D,G

€: 9,90



NM



Züricher Geschnetzeltes mit
Teigwaren dazu grüner Salat
mit Zitronensahne-
dressing
A,G,I,J

€: 9,90



NM



Bayrisches Krautfleisch
mit Röstkartoffeln
A,C,G

€: 9,90



NM

NM



Grillteller mit Pute, Schwein,
Wurst, Grilltomate, Bohnen
und Kartoffelspalten

€: 9,90



Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf
A,C,G,I

€: 8,90



Ab 1 Portion frei Haus!
Ohne Vertragsbindung!
Täglich frisch zubereitet!

Essen auf Rädern



04133 / 40 49 195

www.nord-menu.de

Vario Menü 4



F+1



Pulled Burger mit South
Carolina Sauce,
Cole slaw
und Kartoffel Stäbchen

€: 8,90 - €:10,90

€: 9,90



F+1



Kalbsragout mit Bohnen
und Kartoffelgratin
A,G,

€: 9,90



Currywurst (Schwein) mit
Klassischer Sauce dazu
Pommes Frites
1,2,3,6,7,10,F,J

€: 8,90



Tikka- Masala-Curry mit
Halloumi, Buschbohnen,
Linsen und Reis
A,G,I

€: 8,90



Veganes
Gemüse-Kokos-Curry
mit Paprika, Zucchini
und Cashewkernen
I

€: 8,90



NM



Schweinebraten mit
Schwarzwurzelgemüse und
Röstkartoffeln
A,G

€: 9,90

Dessert klein



€: 1,70

Joghurt



Quarkspeise



Götterspeise



Obst



Vanillepudding



Wassermelone



Wassermelone

Salat klein



€: 1,70

Kohlrabi-Möhrensalat



Gemischte Salate



Blattsalat



Gurkensalat



Gemischter Salat



Rote – Beete - Salat



Rote – Beete - Salat

Fitness Dessert
/ Süßes oder
Saures



€: 2,70

Käsekuchen (Blech)



Käsekuchen (Blech)



Käsekuchen (Blech)



Käsekuchen (Blech)



Käsekuchen (Blech)



Käsekuchen (Blech)



Käsekuchen (Blech)

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt -

11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch - 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere