



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm



Wild



Hirsch / Reh



KW 31

01.08.2022
Montag

02.08.2022
Dienstag

03.08.2022
Mittwoch

04.08.2022
Donnerstag

05.08.2022
Freitag

06.08.2022
Samstag

07.08.2022
Sonntag

Menü 1

Senfeier
2 Eier in Senfsauce mit
Kräuterkartoffeln
und Gewürzgurke
A,C,G,H
€: 8,90

Paprika-Fenchel-Curry
(Kichererbsen, Paprika,
Fenchel) mit Bulgur
€: 8,90

Penne-Gemüsepfanne mit
Paprika, Brokkoli und
leichter Käsesauce
A,G
€: 8,90

Blumenkohl-Käsemedaillon
mit Bärlauchschaum und
Kartoffelstampf
A,C,G,I
€: 8,90

Ofengemüse mit Quarkdip
und
Rosmarinkartoffeln
€: 8,90

Frischer Salat mit
wechselndem Dressing und
wechselnden Beilagen.
€: 8,90

Frischer Salat mit
wechselndem Dressing und
wechselnden Beilagen.
€: 8,90

Menü 2

Hähnchennuggets
mit Erbsen, Tomatensauce
und Reis
G,A,C
€: 8,90

Gyros mit Tzatziki, Krautsalat
und Djuvecreis
A,J,C,
€: 8,90

Geflügelrostbratwürstchen
(1,2,3,4,11)
mit brauner Sauce,
Blumenkohl
und Pasta (A1)
€: 8,90

Hähnchenschnitzel mit
Balkansauce und
Petersilienkartoffeln
A,G
€: 8,90

Würzfleisch mit
Sommergemüse und
Kartoffelpüree
A,G
€: 8,90

Gnocchi-Schlemmerpfanne
mit Spinat
A,G
€: 8,90

Frühlingsrolle
mit Sojasauce,
Pfannengemüse und Reis
A,E,F,H,I,J
€: 8,90

Vario Menü 3

NM +1
Jägerschnitzel mit
Waldpilzsauce, Bundmöhren
und Röstkartoffeln
A,G
€: 9,90

NM +1
Welsfilet mit Tomate-
Mozzarella überbacken dazu
reichen wir Risotto mit
Erbsen und Gorgonzola
D,G,C,E
€: 9,90

NM +1
Poulardenbrust mit
Brunnenkresse-Sauce
und Pilz-Risotto
A,G,H,K,E
€: 8,90

NM +1
Merlanfilet
(A1,C,D)
mit Käsesauce(G),
Möhren, Kartoffeln
€: 9,90

Hackbraten
mit Senfsauce, Tagesgemüse
und Kroketten
€: 8,90

Ab 1 Portion frei Haus!
Ohne Vertragsbindung!
Täglich frisch zubereitet!
nord menü
frisch zubereitet und schnell geliefert
Essen auf Rädern
 04133 / 40 49 195
www.nord-menue.de

Vario Menü 4

F+1
Rinderbraten
mit Sauce, Blumenkohl
und
Salzkartoffeln
A,G,I,J
€: 9,90

Jahrmarkt Kartoffelpuffer
mit Apfelmus
€: 8,90

Currywurst (Schwein)
mit "Klassischer Sauce"
dazu Pommes Frites
1,2,3,6,7,10,F,J
€: 8,90

F+1
Rinderbrust mit
Meerrettichsauce,
Speckbohnen und
Petersilienkartoffeln
€: 9,90

Hackbällchen
mit Linsengemüse
und Reis
€: 8,90

NM +1 =F3
Gulasch
mit Sommergemüse
und Kartoffelrösti
€: 9,90

NM +1 =F3
Hacksteak mit Rahmsauce,
Bohnen und
Petersilienkartoffeln
€: 9,90

Dessert klein

Quarkspeise
€: 1,70

Mandelpudding (G)
€: 1,70

Frisches Obst
€: 1,70

Beerengrütze
€: 1,70

Dessert (A,G)
€: 1,70

Sahnepudding
€: 1,70

Sahnepudding
€: 1,70

Salat klein

Gemischte Salate
€: 1,70

Krautsalat
€: 1,70

Farmersalat
€: 1,70

Tomatensalat
€: 1,70

Gemischter Salat
€: 1,70

Gurke/Tomate
Salat
€: 1,70

Gurke/Tomate
Salat
€: 1,70

Fitness Dessert
/ Süßes oder
Saures
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

2 Stück Erdbeerkuchen
(Blechkuchen)
€: 2,70

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt -

11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere