



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm



Wild



Hirsch / Reh



KW 29

18.07.2022  
Montag

19.07.2022  
Dienstag

20.07.2022  
Mittwoch

21.07.2022  
Donnerstag

22.07.2022  
Freitag

23.07.2022  
Samstag

24.07.2022  
Sonntag

Menü 1



Indische Gemüsepfanne mit  
Kokosmilch und  
Cous Cous  
A,G

€: 8,90

€: 8,90



Grüner Bohneneintopf mit  
Baguette  
A1,G  
2,3,10

€: 8,90



Rührei mit Rahmspinat und  
Heidekartoffeln  
C,G

€: 8,90



Penne al arrabiata mit  
Kirschtomaten  
A1,C,G

€: 8,90



Minestrone „Italienische  
Tomatensuppe mit Nudeln  
und Baguette  
A1,C

€: 8,90



Frischer Salat mit  
wechselndem Dressing und  
wechselnden Beilagen.

€: 8,90



Frischer Salat mit  
wechselndem Dressing und  
wechselnden Beilagen.

€: 8,90

Menü 2



Geflügelragout mit Kohlrabi  
und Curry- Reis

€: 8,90

A1,C

€: 8,90



„Piccata Milanese,,  
vom Schwein,  
mit Tomaten-Basilikumsauce  
und Tagliatelle  
A1,C,G

€: 8,90



Krustenbraten mit,  
Rahmsauce, Brokkoli und  
Heidekartoffeln  
A1,G

€: 8,90



Seelachsfilet mit  
Kräutersauce, Blattspinat  
und Dillkartoffeln  
A1,D,G,L

€: 8,90



Pouardenbrust in Tahin-  
Sauce, Blumenkohl und  
Zitronengrasreis  
A1,G

€: 8,90



Kartoffel-Gemüsepuffer mit  
Sour Creme und Kräutern

A1,C,G

€: 8,90



Gemüse-Pfanne mit Broccoli,  
Mango, Ingwer,  
Walnüssen  
und Erdäpfeln  
H3

€: 8,90

Vario Menü 3



NM +1



Seehecht an Hummersauce  
mit Honig-Möhrrchen und  
Kartoffelgratin

€: 8,90 - €:10,90

A1,D,G

€: 9,90



Brasilianisches Hühnchen  
mit Kokosmilch,  
Mango,Erbsen  
und Reis  
A1,G

€: 8,90



Rinderfrikadelle mit  
Mais-Paprika-Gemüse  
und Spätzle  
A1,C,G,M

€: 8,90



Spanische  
Hackfleischbällchen in einer  
fruchtigen Tomatensoße mit  
Safranreis  
A1,C,G,L,M,O

€: 8,90



NM +1



Ungarisches Gulasch mit  
Pasta und Krautsalat

A1,C,G

€: 8,90



Ab 1 Portion frei Haus!  
Ohne Vertragsbindung!  
Täglich frisch zubereitet!

**nord menü**  
Essen auf Rädern

04133 / 40 49 195

[www.nord-menu.de](http://www.nord-menu.de)

Vario Menü 4



NM



Wurstsalat  
in Essig Öl  
mit frischem  
Bäckerbrötchen

€: 8,90 - €:10,90

€: 8,90



Tortellini mit Käsefüllung  
(A1,C,G,L) und  
Tomatensauce mit Mais,  
Paprika Gemüse  
A1,G,O

€: 8,90



Currywurst-Day  
Currywurst Schwein mit  
Sauce dazu Kartoffelspalten  
1,2,3,4,6,8,10,A1,F

€: 8,90



F +1



Rinderroulade mit Rotkohl  
und Heidekartoffeln

A1,G,O

€: 9,90



Omelette mit Pilzgemüse  
und Apfelmöhrensalat

A1,C,G

€: 8,90



NM +1

=F3



Schweinebraten mit  
Bohngemüse und  
Kartoffeln  
A1,G

€: 9,90



NM +1

=F3



Hähnchenbrust-  
streifen auf Gemüse  
und Bandnudeln  
A1,C,G

€: 9,90

Dessert klein



Rote Grütze mit Vanillesauce  
G,8

€: 1,70

G,8



Bananenquark  
G

G



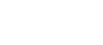
Früchtekompott

G



Obst

G



Schokoladenpudding  
G

G



Creme au Chocolat  
G,C

G,C



Creme au Chocolat  
G,C

G,C

Salat klein

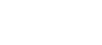


Farmersalat

€: 1,70



Rote Beete Salat



Salat mit Zitronensahne G

G



Blattsalat



Krautsalat



Gurkensalat



Gurkensalat



Fitness Dessert  
/ Süßes oder  
Saures



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70

€: 2,70



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70



2 Stück Apfelkuchen  
(Blechkuchen)

€: 2,70

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt -

11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere