



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm



Wild



Hirsch / Reh



# KW 9

	28.02.2022 Montag	01.03.2022 Dienstag	02.03.2022 Mittwoch	03.03.2022 Donnerstag	04.03.2022 Freitag	05.03.2022 Samstag	06.03.2022 Sonntag
<b>Menü 1</b> €: 7,90	Spaghetti al Limone Zitronige Pasta mit Brokkoli und Käsebröseln A,C,G,I	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und süß-saurer Sauce A,C,H,I,E,F,K	Polenta-Käseschnitte mit Pfannengemüse und Dip A,G,I,J	Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark A,G,I,J,L	Bohnenpfanne mit Tomate Tortilla-Crunch, Knoblauchschand und Thymianreis A,G	Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.	Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.
<b>Menü 2</b> €: 7,90	Köttbullar mit Rahmsauce, Möhrrchen, und Kartoffeln A,G,I	Fischfilet Bordelaise A,C,D,L mit Kräutersauce und Stampfkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Butterreis A,G	Kohl-Hackfleischpfanne mit Specksauce und Heidekartoffeln A,C,G,I	Spaghetti mit Bolognese und Streukäse A,G	Frühlingsrolle auf Wokgemüse mit Duftreis A,B,H,I	Moussaka mit Paprika,Kartoffeln, Zucchini und Tomatensauce A,G,I
<b>Vario Menü 3</b> €: 7,90 - €: 9,90	Schollenfilet mit Bärlauch- Sauce, Blumenkohl und Butterkartoffeln A,C,G,D €: 8,90	Grünkohl mit Kasseler und Heidekartoffeln A,G,J €: 7,90	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsauce , Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A,C,G,I,J €: 7,90	Dorschfilet mit Dillsauce und Kartoffel-Selleriestampf A,C,G,D €: 8,90	Krustenbraten mit Rosenkohl und Heidekartoffeln A,c,G,I,J €: 8,90	nord menü	Ab 1 Portion frei Haus! Ohne Vertragsbindung! Täglich frisch zubereitet! Essen auf Rädern 04133 / 40 49 195 www.nord-menue.de
<b>Vario Menü 4</b> €: 7,90 - €: 9,90	Hähnchenpfanne süßsauer mit Paprika, geröstetem Sesam und Jasminreis A,F,I,J,K €: 7,90	Schweinemedallions mit Gorgonzolasauce und bunter Pasta A,G 9,90	Currywurst Schwein mit "Klassischer" Sauce dazu Pommes Frites 1,2,3,6,7,10,F,J €: 7,90	Holsteiner Schnitzel A,C mit Spiegelei, Gurkensalat und Petersilienkartoffeln €: 8,90	Souflaki mit Krautsalat, Tzatziki und Tomatenreis €: 7,90	Pasta mit Fleischbällchen, Tomatensauce und Parmesankäse A,G,I €: 8,90	Zürcher Geschnetzeltes mit Pilzen, Gemüse und Schweizer Rösti A,G €: 8,90
<b>Dessert klein</b> €: 1,50	Mandarinenquark C	Fruchtgrütze A	Vanillepudding mit ErdbeersauceA,G	Heidelbeerjoghurtspeise G	Panna Cotta G	Wackelpudding grün 2,3	Wackelpudding grün 2,3
<b>Salat klein</b> €: 1,50	Italienischer Brotsalat A	Tomatensalat mit Lauchzwiebeln	Gurkensalat	Karottensalat mit Äpfeln	gemischter Salat	Gurkensalat mit Zwiebel	Gurkensalat mit Zwiebel
<b>Fitness Dessert / Süßes oder Saures</b> €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50