



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm



Wild



Hirsch / Reh



KW 5

	31.01.2022 Montag	01.02.2022 Dienstag	02.02.2022 Mittwoch	03.02.2022 Donnerstag	04.02.2022 Freitag	05.02.2022 Samstag	06.02.2022 Sonntag
Menü 1 €: 7,90	<input type="radio"/> Indische Gemüsepfanne mit Kokosmilch und Cous Cous A,G	<input type="radio"/> Grüner Bohneneintopf mit Baguette A,G	<input type="radio"/> Rührei mit Rahmspinat und Heidekartoffeln A,C,G	<input type="radio"/> Penne al arrabiata mit Kirschtomaten A,G,C	<input type="radio"/> Minestrone „Italienische Tomatensuppe mit Nudeln und Baguette A,G	<input type="radio"/> Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.	<input type="radio"/> Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.
Menü 2 €: 7,90	<input type="radio"/> Geflügelragout mit Kohlrabi und Curry- Reis A,C	<input type="radio"/> „Piccata Milanese,, vom Schwein, mit Tomaten-Basilikumsauce und Tagliatelle A,G	<input type="radio"/> Krustenbraten mit, Rahmsauce, Brokkoli und Heidekartoffeln A,G	<input type="radio"/> Seelachsfilet mit Kräutersauce, Blattspinat und Dillkartoffeln A,D,G,I	<input type="radio"/> Pouardenbrust in Tahin-Sauce, Blumenkohl und Zitronengrasreis A,G	<input type="radio"/> Kartoffel-Gemüsepuffer mit Sour Creme und Kräutern A,G	<input type="radio"/> Gemüse-Pfanne mit Broccoli, Mango, Ingwer, Wallnüssen und Erdäpfeln H
Menü 3 €: 7,90	<input type="radio"/> Wurstsalat in Essig Öl mit frischem Bäckerbrötchen	<input type="radio"/> Brasilianisches Hühnchen mit Kokosmilch, Mango und Reis A,G	<input type="radio"/> Rinderfrikadelle mit Mais-Paprika-Gemüse und Spätzle A,C,G	<input type="radio"/> Rinderroulade mit Rosenkohl und Heidekartoffeln A,G,I,J	<input type="radio"/> Spanischer Burger mit Aioli, Pinientos de Padron und Kartoffelspalten A,G,15	nord menü	
Vario Menü 4 €: 7,90 - €: 9,90	<input type="radio"/> Seehecht an Hummersauce mit Honig-Möhrrchen und Kartoffelgratin A,D,G €: 8,90	<input type="radio"/> Tortellini mit Käsefüllung (A,C,G,L) und Tomatensauce mit Mais, Paprika Gemüse A,G €: 7,90	<input type="radio"/> Currywurst-Day Currywurst vom Schwein mit Sauce und Kartoffelspalten €: 7,90	<input type="radio"/> Spanische Hackfleischbällchen in einer fruchtigen Tomatensoße mit Safranreis A,C,G,I,J €: 7,90	<input type="radio"/> Omelette mit Roter Beete und Apfelmöhrensalat A,C,G €: 7,90	<input type="radio"/> Schweinebraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln A,G €: 8,90	<input type="radio"/> Hähnchenbruststreifen auf Gemüse und Bandnudeln A,G €: 8,90
Dessert klein €: 1,50	<input type="radio"/> Rote Grütze mit Vanillesauce	<input type="radio"/> Fruchtjoghurt	<input type="radio"/> Früchtekompott	<input type="radio"/> Obst	<input type="radio"/> Schokoladenpudding	<input type="radio"/> Schokopudding G	<input type="radio"/> Schokopudding G
Salat klein €: 1,50	<input type="radio"/> Farmersalat	<input type="radio"/> Rote Beete Salat	<input type="radio"/> Salat mit Zitronensahne	<input type="radio"/> Blattsalat	<input type="radio"/> Krautsalat	<input type="radio"/> Gurke/Tomate Salat	<input type="radio"/> Gurke/Tomate Salat
Fitness Dessert / Süßes oder Saures €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50	<input type="radio"/> 1 Stück Apfelkuchen (Blechkuchen) €: 2,50

Ab 1 Portion frei Haus!
Ohne Vertragsbindung!
Täglich frisch zubereitet!

nord menü
Essen auf Rädern

04133 / 40 49 195
www.nord-menue.de

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt - 11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere