



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm



Wild



Hirsch / Reh



KW 3

	17.01.2022 Montag	18.01.2022 Dienstag	19.01.2022 Mittwoch	20.01.2022 Donnerstag	21.01.2022 Freitag	22.01.2022 Samstag	23.01.2022 Sonntag
Menü 1 €: 7,90	Vegetarische Klopse mit Gemüsewürfel in Tomatensauce und Pasta A,G	Spätzlepfanne mit Porree und Champignons dazu Käsesauce A,C,G,I	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke C,G,I,J	Überbackene Pasta mit Paprika-Mais und Tomatensauce A,G,L	Steckrübeneintopf mit Karotten und Kartoffeln A	Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.	Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.
Menü 2 €: 7,90	„Kamounai“ Tunesisches Fleischragout mit Harissa und Kräuterkartoffeln A,G,I,J	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse A,G,I,J	Kasselerbraten mit Wirsinggemüse und Heidekartoffeln A,G	Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis G	Tandoori-Chicken mit gebackenem Blumenkohl und Koriander- Kartoffeln A,G,L	Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch und Baguette A	Pilz-Tagliatelle mit Rucola und Parmesan A,G
Menü 3 €: 7,90	nurnberger Rostbratwürstchen mit leichter Kümmelsauce, Sauerkraut und Stampfkartoffeln A,G	Cordon bleu mit Käsesauce, Pariser Karotten und Kartoffeln A,E,C,L,G	Gebratenes Hokifilet MSC mit Gemüse und Bechamelkartoffeln (A,C,E,D,G)	Gebratenes Seelachsfilet mit provenzalischen Tomaten- Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln A,C,G,I,J,D	Jägerschnitzel mit Waldpilzen, Rahmsauce und Röstkartoffeln A,G	nord menü	
Vario Menü 4 €: 7,90 - €: 9,90	Zanderfilet mit Petersiliensauce, Kartoffelstock und Gurkensalat A,G,D	Crispy- Chickenburger mit Chilisauce und Kartoffel-Wedges A,C,J,K	Hähnchen-Souflaki mit Oregano, Tzatziki, Wildreis und griechischem Salat A,G	Falafel-Curry Dipp, Zucchini und Reis A,G	Schweineleber "Berliner Art" mit Apfelspalten, Röstzwiebeln und Püree A,G,I,J	Schweinesteak mit Letschogemüse mit Reis und Tomatensoße A,C,G	Putengeschnetzeltes in Curry-Apfel-Sauce, Erbsen und Butterreis A,G,I,J
	€: 8,90	€: 7,90	€: 8,90	€: 7,90	€: 8,90	€: 8,90	€: 8,90
Dessert klein €: 1,50	Quarkspeise G	Rote Grütze G	Obstsalat	Grießflammerie G	Quark - Joghurtspeise G	Creme a la Vanille G,C	Creme a la Vanille G,C
Salat klein €: 1,50	Tomatensalat	Gurkensalat	Grüner Salat	Gemischte Salate	Möhrensalat	Mexico Salat	Mexico Salat
Fitness Dessert / Süßes oder Saures €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50

Ab 1 Portion frei Haus!
Ohne Vertragsbindung!
Täglich frisch zubereitet!

nord menü
Essen auf Rädern

04133 / 40 49 195

www.nord-menue.de

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärtzt - 11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere