



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm

W

Wild



Hirsch / Reh



KW 1

	03.01.2022 Montag	04.01.2022 Dienstag	05.01.2022 Mittwoch	06.01.2022 Donnerstag	07.01.2022 Freitag	08.01.2022 Samstag	09.01.2022 Sonntag
Menü 1 €: 7,90	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und süß-saurer Sauce A,C,H,I,E,F,K	Weißkohleintopf, Porree, Kartoffeln und Karotten	Polenta-Käseschnitte mit Pfannengemüse und Dip A,G,I,J,	Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark A,G,I,J,L	Bohnenpfanne mit Tomate Tortilla-Crunch, Knoblauchschand und Thymianreis A,G	Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.	Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.
Menü 2 €: 7,90	Köttbullar mit Rahmsauce, Möhrchen, und Kartoffeln A,G,I	Fischfilet Bordelaise A,C,D,L mit Kräutersauce und Stampfkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Butterreis A,G	Kohl-Hackfleischpfanne mit Specksauce und Heidekartoffeln A,C,G,I	Spaghetti mit Bolognese und Streukäse A,G	Frühlingsrolle auf Wokgemüse mit Duftreis A,B,H,I	Moussaka mit Paprika, Kartoffeln, Zucchini und Tomatensauce A,G,I
Menü 3 €: 7,90	Schollenfilet mit Bärlauch-Sauce, Blumenkohl und Butterkartoffeln A,C,G,D	Grünkohl mit Kassler und Heidekartoffeln A,G,J	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsauce, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A,C,G,I,J	Dorschfilet mit Dillsauce und Kartoffel-Selleriestampf A,C,G,D	Rinderschmorbraten mit Rahmkohlrabi und Heidekartoffeln A,c,G,I,J		
Vario Menü 4 €: 7,90 - €: 9,90	Zitronen-Hähnchenkeulen mit Tabbouleh(Cous-Cous)A, dazu erfrischender Minzjoghurt G €: 8,90	Schweinemedallions mit Gorgonzolasauce und bunter Pasta A,G €: 9,90	Currywurst (Schwein) mit "Klassischer" Sauce dazu Wedges 1,2,3,6,7,10,F,J €: 7,90	Holsteiner Schnitzel A,C mit Spiegelei, Gurkensalat und Petersilienkartoffeln NM+1 €: 8,90	Biftiki mit Krautsalat, Tzatziki und Tomatenreis NM+1 €: 8,90	Pasta mit Fleischbällchen, Tomatensauce und Parmesankäse A,G,I €: 8,90	Zürcher Geschnetzeltes mit Pilzen, Gemüse und Schweizer Rösti A,G €: 8,90
Dessert klein €: 1,50	Mandarinenquark C	Fruchtgrütze A	Vanillepudding mit Erdbeersauce A,G	Heidelbeerjoghurtspeise G	Panna Cotta G	Sahnepudding	Sahnepudding
Salat klein €: 1,50	Italienischer Brotsalat A	Tomatensalat mit Lauchzwiebeln	Blattsalat	Karottensalat mit Äpfeln	gemischter Salat	Tomatensalat mit Zwiebeln	Tomatensalat mit Zwiebeln
Fitness Dessert / Süßes oder Saures €: 2,50	1 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50	2 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50	3 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50	4 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50	5 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50	6 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50	7 Banane, 1 Apfel rot, 1 Apfel grün €: 2,50

Ab 1 Portion frei Haus!
Ohne Vertragsbindung!
Täglich frisch zubereitet!
Essen auf Rädern

04133 / 40 49 195

www.nord-menue.de

Formularstand 18.10.2021
Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt - 11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.
Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere