



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm

W

Wild



Hirsch / Reh



KW 52

27.12.2021
Montag

28.12.2021
Dienstag

29.12.2021
Mittwoch

30.12.2021
Donnerstag

31.12.2021
Freitag

01.01.2022
Samstag

02.01.2022
Sonntag

Menü 1

Omelette mit Spinat,
Käsesauce und
Stampfkartoffeln
A,C,G,H

€: 7,90

Linseneintopf
mit Gemüse
und Baguette
A,G,I

Pfannkuchen mit
Apfelkompott
A,C,G

Grünkern-Bratling mit
Kräutersauce
und Vollkornreis
A,C,G,I,H,J,K

Kartoffelsuppe mit Gemüse
und Baguette
A,G,I



nord menü

Menü 2

Geflügelfrikadelle mit
Rahmsauce,
Gemüse und Kräuterreis
A,C,G

€: 7,90

Käsige Hähnchenbrust mit
Dinkel-Vollkornreis und
Rahmgemüse
A,G,I,J

Matjesfilet mit grünen
Bohnen, Apfel-Schmand und
Dillkartoffeln
G,D

Seelachs mit Tomate dazu
Petersiliensauce,
Kartoffelstampf und
Gurkensalat
A,G,D



Senfeier
3 Eier in Senfsauce mit
Kräuterkartoffeln
und Gewürzgurke
A,C,G,H

Menü 3

Grünkohl mit Bregenwurst
und Heidekartoffeln
A,G,J

€: 7,90

Gebratenes Seelachsfilet mit
Remouladensauce,
Röstkartoffeln und Salat
A,D,G

Züricher Geschnetzeltes mit
Teigwaren dazu grüner Salat
mit Zitronensahne-
dressing
A,G,I,J

Nackenbraten mit
Rahmsauce, Gemüse und
Röstkartoffeln
A,C,G



NM+1 =F3
Das Essen für diesen Tag
01.01.2022
wird am Freitag
31.12.2021
kalt mitgeliefert!

nord menü

Vario Menü 4

F+1,5
Sylter-Thai-Nudeln mit
Tiefseeshrimps und einer
pikanten Sauce
A,D,G
€: 9,90

€: 7,90 - €: 9,90

F+1,5
Lammragout mit Bohnen
und Kartoffelgratin
A,G,I
€: 9,90

Currywurst (Schwein) mit
"Klassischer" Sauce dazu
Pommes Frites
1,2,3,6,7,10,F,J
€: 7,90

Tikka- Masala-Curry mit
Halloumi, Buschbohnen,
Linsen und Reis
A,G,I
€: 7,90

NM+1 =F2
Thai Red Curry mit
gebratenen Putenstreifen,
Gemüse und Duftreis
A,D,E,F,G,H
€: 8,90

NM+1 =F3
Frikadelle mit
Kartoffelsalat und Senf
€: 8,90

NM+1 =F3
Schweinebraten mit
Schwarzwurzelgemüse und
Röstkartoffeln
A,G
€: 9,90

Dessert klein

€: 1,50

Joghurt mit Fruchtputee

Frisches Obst

Götterspeise

Fruchtquark

Schokoladenflammerie

Wackelpudding grün 2,3

Salat klein

€: 1,50

Kohlrabi-Möhrensalat

Gemischte Salate

Blattsalat

Gurkensalat

Gemischter Salat

Gurke/Tomate Salat

Fitness Dessert
/ Süßes oder
Saures

€: 2,50

Cheesecake, Schichtdessert
3,6,E,H
€: 2,50

Cheesecake, Schichtdessert
3,6,E,H
€: 2,50

Cheesecake, Schichtdessert
3,6,E,H
€: 2,50

Cheesecake, Schichtdessert
3,6,E,H
€: 2,50

Cheesecake, Schichtdessert
3,6,E,H
€: 2,50

€: 2,50

Cheesecake, Schichtdessert
3,6,E,H
€: 2,50

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt - 11. Oberfläche mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere