



Ente



Vegetarisch



Geflügel



Rind / Schwein



Rind



Schwein



Fisch



Lamm



Wild



Hirsch / Reh



KW 44

	01.11.2021 Montag	02.11.2021 Dienstag	03.11.2021 Mittwoch	04.11.2021 Donnerstag	05.11.2021 Freitag	06.11.2021 Samstag	07.11.2021 Sonntag
Menü 1 €: 7,90	O Omelette mit Spinat, Käsesauce und Stampfkartoffeln A,C,G,H	O Linseneintopf mit Gemüse und Baguette A,G,I	O Pfannkuchen mit Apfelkompott A,C,G	O Grünkern-Bratling mit Kräutersauce und Vollkornreis A,C,G,I,H,J,K	O Kartoffelsuppe mit Gemüse und Baguette A,G,I	O Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.	O Frischer Salat mit wechselndem Dressing und wechselnden Beilagen.
Menü 2 €: 7,90	O Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Gemüse und Kräuterreis A,C,G	O Käsige Hähnchenbrust mit Dinkel-Vollkornreis und Rahmgemüse A,G,I,J	O Matjesfilet mit grünen Bohnen, Apfel-Schmand und Dillkartoffeln G,D	O Seelachs mit Tomate dazu Petersiliensauce, Kartoffelstampf und Gurkensalat A,G,D	O Thai Red Curry mit gebratenen Putenstreifen, Gemüse und Duftreis A,D,E,F,G,H	nord menü	 Ab 1 Portion frei Haus! Ohne Vertragsbindung! Täglich frisch zubereitet! Essen auf Rädern Nord Menü 04133 / 40 49 195 www.nord-menue.de
Menü 3 €: 7,90	O Grünkohl mit Bregenwurst und Heidekartoffeln A,G,J	O Gebratenes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Röstkartoffeln und Salat A,D,G	O Züricher Geschnetzeltes mit Teigwaren dazu grüner Salat mit Zitronensahne dressing	O Nackenbraten mit Rahmsauce, Gemüse und Röstkartoffeln A,C,G	O Souflaki mit Krautsalat, Tzatziki und Tomatenreis A,C,G,L	O Sommerlicher Gemüsetopf G,I	O Cremiges Pilzrisotto mit karamellisierten Birnen und Wallnüssen G,A
Vario Menü 4 €: 7,90 - €: 9,90	O Sylter-Thai-Nudeln mit Tiefseeshrimps und pikanten Sauce A,D,G €: 8,90	O Lammragout mit Bohnen und Kartoffelgratin A,G,I €: 9,90	O Currywurst Schwein mit Klassischer Sauce dazu Steakhousepommes 1,2,3,6,7,10,F,J €: 7,90	O Tikka- Masala-Curry mit Halloumi, Buschbohnen, Linsen und Reis A,G,I €: 7,90	O Veganes Gemüse - Kokos- Curry mit Paprika, Zucchini und Cashewkernen I €: 7,90	O Schweinesteak mit Gemüse und Röstkartoffeln A,G €: 8,90	O Beef „Stroganoff Art mit SauerrahmsöÙe und Nudeln A,G €: 8,90
Dessert klein €: 1,50	O Joghurt mit Fruchtpüree	O Frisches Obst	O Götterspeise	O Fruchtquark	O Schokoladen- flammerie	O Creme au Chocolat G,C	O Creme au Chocolat G,C
Salat klein €: 1,50	O Kohlrabi-Möhrensalat	O Gemischte Salate	O Blattsalat	O Gurkensalat	O Gemischter Salat	O Gurke/Tomate Salat	O Gurke/Tomate Salat
Fitness Dessert / Süßes oder Sauges €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50	O Power Milch Schoko mit Protein €: 2,50