



| KW<br>04   | Montag<br>25.01.2021   | Dienstag<br>26.01.2021  | Mittwoch<br>27.01.2021   | Donnerstag<br>28.01.2021  | Freitag<br>29.01.2021  | Samstag<br>30.01.2021  | Sonntag<br>31.01.2021   |
|--|--|---|--|---|--|--|---|
| <b>Menü 1</b><br>€: 7,50                               | Grüner Bohneneintopf mit Gemüse und Kartoffeln<br>Kohlwurst extra<br>I | Linseneintopf mit roten Linsen und Baguette<br>A,G,I  | Grünkern-Bratling mit Kräutersauce und Vollkornreis<br>A,C,G,I,H,J,K | Süßkartoffel-Rucolaschnitte mit Bärlauchschaum und Kartoffelstampf<br>A,C,G,I | Kartoffelsuppe mit Baguette<br>A,G   | <b>Frischer</b> Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen  | <b>Frischer</b> Salat mit wechselndem Dressing und Beilagen   |
| <b>Menü 2</b><br>€: 7,50                               | Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Gemüse und Kräuterreis<br>A,C,G      | Köttbullar mit Rahmsauce, Möhrchen und Kartoffeln   | Krustenbraten mit Sauerkraut und Sahneputee<br>A,G,J                 | Matjesfilet mit grünen Bohnen Apfelschmand und Dillkartoffeln<br>G,D          | Red Thai Curry mit gebratenen Putenstreifen, Gemüse und Duftreis<br>A,D,E,F,G,H                                | Irish Stew Deftiger Kohleintopf mit Gemüse und Kartoffeln  | Bunter Blattsalat mit Mais, Gurke, Paprika Käsestreifen, dazu Dressing und Baguette<br>G                |
| <b>Menü 3</b><br>€: 7,50                               | Grünkohl mit Bregenwurst und Röstkartoffeln<br>A,G,J                   | Gebratenes Seelachsfilet mit Remouladen Sauce, Kartoffeln und Salat<br>A,D,G                  | Züricher Geschnetzeltes mit Teigwaren<br>A,G,I,J                     | Rinderschmorbraten mit Schmorkohl und Heidekartoffeln<br>A,C,G,I,J            | Schweinefilet mit Kohlrabirahm und Kartoffeln<br>A,C,G   | <b>Verehrte Kunden,</b><br>auf Grund der momentanen COVID 19 (Coronavirus) Krise müssen wir kurzfristig unser Lieferangebot auf 3 verschiedene Essen täglich reduzieren. Des Weiteren können kleine Abweichungen bei den Beilagen möglich sein und in Ausnahmefällen auch Menü's ganz vom Speiseplan gestrichen werden. Ansonsten wird alles in gewohntem Umfang weiterlaufen. Wir danken für Ihr Verständnis. Bleiben Sie Gesund!!<br><br>Ihr Team vom <b>nord menü</b> |   |
| <b>Vario – Menü 4</b><br>€: 7,50<br>€: 8,70<br>€: 9,70 | Thai-Nudeln mit Tiefseeshrimps und einer Pikanten Sauce<br>A,G         | Lammragout mit Bohnen und Kartoffelgratin<br>A,G,I<br><b>Incl. Joghurt-Dessert</b><br>€: 8,70 | Currywurst-Day<br>   | Penne Gemüsepfanne mit Paprika, Broccoli und leichter Tomatensauce<br>A,G,I   | gebratener Lachs mit Kürbis Harissapüree und Blattspinat<br>A,G,I,J<br><b>Incl. Joghurt-Dessert</b><br>€: 9,70 | Schweinerücken-steak mit Gemüse und Röstkartoffeln<br>A,G<br><b>Incl. Joghurt-Dessert</b><br>€: 8,70   | <b>Beef</b> „Stroganoff Art Sauerrahmsouße und Nudeln<br>A,G<br><b>Incl. Joghurt-Dessert</b><br>€: 8,70 |
| <b>Dessert</b><br>€: 1,50                              | Joghurt mit Fruchtputee  | Frisches Obst   | Quakspeise   | Grießbrei   | Milchreis mit Früchtekompott   | Wackelpudding rot 2,3  | Wackelpudding rot 2,3   |
| <b>Salat</b><br>€: 1,50                                | Kohlrabi-Möhrensalat   | Gemischte Salate  | Blattsalat   | Gurkensalat   | Gemischter Salat   | <b>Gurke</b> /Tomaten Salat  | <b>Gurke</b> /Tomaten Salat   |
| <b>Fitness Dessert</b><br>€: 2,50                      | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel            | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel                                   | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel          | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel                   | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel  | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel  | <b>Fitness Dessert „Good“</b><br>1 Banane, 1 Birne, 1 Apfel   |

**Zusatzstoffe:** 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel- 3. mit Farbstoff- 4. mit Süßungsmittel- 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt -11. Oberfl. mit Natamycin behandelt – 12. mit Chinin – 13. mit Coffein– 14.mit Alkohol- 15 = Knoblauch- 16- MSC= Fisch der aus geprüfter, umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.  
**Allergene:** A Gluten - B Krebstiere – C Eier – D Fisch – E Erdnüsse – F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte – I Sellerie – J Senf - K Sesam – L Schwefeldioxid und Sulfite – M Lupine – N Weichtiere